

# Cose da mettere in valigia, cosa portare alla GMG?

Appena finito di fare la valigia, c'è la classica domanda "mi sarò dimenticato qualcosa?"

Ecco qui una lista delle cose più comuni da mettere in valigia; chi vuole può aggiungere nei commenti altre cose da ricordarsi e consigli per la partenza così da creare un promemoria da stampare e cancellare man mano che si riempie la valigia!

La lista è generale, poi ognuno la adatta alle proprie esigenze e abitudini (ad esempio la schiuma da barba non la portano proprio tutti...)

*Se può essere utile abbiamo aggiunto il link diretto ad [Amazon](#), e volendo si può fruttare l'occasione per provare gratuitamente [Amazon Prime](#) ed usufruire della consegna gratuita in 1 giorno.*

*T-shirt, pantaloni, maglione, tuta, felpa, scarpe*

*Calzini, Mutande, Pigiama, Ciabatte (anche per la doccia)*

*Asciugamani, Saponetta, Spazzolino, Dentifricio, Pettine, Gel, Deodorante, Bag noschiuma, Shampoo, Phon, Rasoio, Schiuma da barba, Dopobarba*

*Buste, fazzoletti, crema solare*

*Sacco a pelo, materassino*

*Macchina fotografica, smartphone, Caricabatterie, spina elettrica tripla, adattatore spina elettrica, pile di ricambio, Medicine, Ombrello o k-way, Torcia, chiavetta usb, radioline walkie talkie per comunicare a breve distanza*

*Carta d'identità, Passaporto, Soldi, Biglietti, Cartine*

In particolare per la **GMG**:

*Bandiere dell'Italia, aste per bandiera componibili, Gadget da scambiare, Striscione, dizionario tascabile (per quelli non troppo poliglotti), maglia bianca da riempire di firme di giovani di altre nazioni.*

Per chi prende l'aereo è utile portarsi un cambio nel bagaglio a mano, nel caso si perdano per qualche giorno le valigie.

Fare lo zaino "a buste" cioè mettere tutte le maglie in una busta, tutti i calzoni in un'altra... così da avere lo zaino composto da 4-5 buste.

Portare buste per coprire scarpe e zaini durante la veglia finale all'aperto per evitare l'umidità.

Portare prodotti contro le zanzare (in particolare per la veglia finale).

# GMG 2016: Consigli in ordine sparso :-)

Sperando possano essere di aiuto, pubblichiamo alcuni *consigli "in ordine sparso"* per vivere al meglio la GMG 2016!

-Ricordarsi di portare la **radiolina**, presente nel **kit degli italiani**, per ascoltare le traduzioni in tempo reale delle omelie e dei discorsi durante **i grandi eventi della GMG** (nel caso volete utilizzare lo smartphone come radio ricordate di portare gli auricolari e soprattutto che questo comunque consuma la batteria).

-**Muoversi per tempo**; durante la GMG, c'è tutto il mondo a Cracovia, ed è fantastico. Ma proprio per questo motivo, ci sono migliaia di giovani pellegrini che come voi si stanno per recare tutti nello stesso luogo dei grandi eventi della GMG; perciò è necessario partire dai luoghi di alloggio o catechesi per tempo, con molto anticipo rispetto l'orario di inizio. Anche perchè durante il tragitto sicuramente incontrerete gruppi di altre nazioni e sarà una bella occasione fermarsi per scambiare quattro sorrisi.

-**Bere molta acqua**; è il classico consiglio della mamma, della nonna e di tutte le liste di consigli ma lo ricordiamo anche noi perchè è molto importante.

-**Scarpe comode**; anche questo può essere un consiglio banale ma fondamentale. Alla GMG si cammina molto ed è importante avere scarpe comode, più di un paio.

-**Fotocopie dei documenti**; sperando di non averne bisogno, fate delle fotocopie dei documenti che portate con voi alla GMG e lasciate queste fotocopie nello zaino che rimane nel punto di alloggio (che non vi portate in giro durante il giorno).

-Per chi partecipa ai gemellaggi la settimana prima della GMG a Cracovia, può essere un bel gesto portarsi un **piccolo regalo per la famiglia ospitante**, nel caso siete ospitati dalle famiglie e non in parrocchia.

-**Maglia da riempire di firme**; questa più che un consiglio, è un'*idea* da cui prendere spunto per attività simili. Può diventare un souvenir originale portarsi una maglietta bianca da far firmare ai giovani di altre nazioni che incontrerete durante la Giornata Mondiale della Gioventù.

-Portatevi una **presa tripla**, perchè probabilmente nei luoghi dove siete ospitati ci sarà un numero limitato di prese di corrente in confronto al numero di giovani che vorranno ricaricare smartphone, macchine fotografiche, ecc.

-Se non avete attivato con la vostra compagnia telefonica un piano tariffario particolare per il **roaming** dati e non volete utilizzare la connessione dati all'estero, ricordatevi di verificare le opzioni di roaming e magari disattivare completamente la connessione dati prima di varcare il confine o prima che parta il volo, in caso viaggiate in aereo.

-Scaricare l'area di Cracovia su google maps (o su altre applicazioni che utilizzate, se lo consentono) per averla disponibile **offline** senza connessione dati. istruzioni ad esempio qui: <https://goo.gl/tSHqjH>

-Ricordate che siamo **Pellegrini**, non turisti. Sicuramente la GMG è una buona occasione per visitare anche la città di Cracovia, ma non dobbiamo dimenticarci l'obbiettivo principale per cui siamo alla GMG. Vivere tutti gli eventi della settimana della Giornata Mondiale della Gioventù ed incontrare giovani pellegrini provenienti da tutto il mondo, è un'occasione unica, molto preziosa che vi consigliamo di vivere a pieno!

-**Buste di plastica** contro umidità per la notte al **Campus Misericordiae**; può essere utile portare delle buste di plastica per coprire scarpe e zaini durante la notte al campus misericordiae tra il sabato e la domenica.

-Quando sarete a **Campus Misericordiae**, prima di spostarvi dal punto in cui vi siete piazzati ricordate di guardare, oltre il settore ovviamente, anche qualche **punto di riferimento** visibile da lontano. Questo vi sarà utile quando dovete ritornare, può sembrare banale ma in uno spazio così grande come quello dove vivremo la **Grande Veglia** e la **Santa Messa Conclusiva** della GMG non è così scontato.

# Il tuo smartphone in Polonia

Puoi acquistare una sim card polacca ovunque senza documenti.

Usala per comunicare ovunque nel mondo con i social network utilizzando la semplice connessione internet (WhatsApp, Viber, Facebook, Skype, etc.).

Costa solo 20 ZL (5 euro) e hai 1 Giga gratis.

Arancione per i visitatori

il miglior pay as you go SIM per il tuo smartphone

La migliore offerta per il tuo smartphone - è Libero di Orange a ripartizione offerta, in cui si ottiene:

- credito di partenza: 20 PLN + 1 GB gratis
- Internet dopo ogni ricarica
- chiamate da 0,29 PLN per minuto

Una eccezionale libertà di utilizzo - con Libero di Orange pay as you go SIM si ottiene il trasferimento di dati gratuito dopo ogni ricarica, e chiamate a basso costo da 0,29 PLN / min.

#### aliquote:

internet	0,01 PLN / 100 kB
1 minuto	0,29 PLN
1 del testo	0,20 PLN
MMS	0,40 PLN

#### comparse dopo top-up:

valore di top-up	entrare in totale *	validità della ricarica ed extra
5 PLN	200 MB	2 giorni
10 PLN	248 MB	5 giorni
25 PLN	1,25 GB	1 mese
50 PLN	2,75 GB	3 mesi
100 PLN e più	7 GB	5 mesi

\* MB totale / GB, fornito tutto il denaro top-up viene utilizzato per le connessioni dati.



#### Dove comprare?

pay as you go SIM card sono disponibili in arancio negozi, stazioni di servizio selezionati e chioschi.

#### Micro SIM / Standard SIM

Carta IM può essere regolato per adattarsi smartphone.

Ogni pay as you go carta SIM è disponibile nel formato standard, con modo semplice di scattare una MicroSIM.

20 zł + 1 GB  
na start  
najlepszy starter do smartfona

tu odewij

darmowe bonusy na internet po każdym doładowaniu

@

Twoj numer telefonu  
Your phone number

Orange Free na kartę

orange

# ELETTRICITA' IN POLONIA

PRESA ELETTRICA POLACCA



PRESA TRIPLA PICCOLA SENZA POLO DI TERRA

